



## Wochenplan 09.02. – 15.02.2026

Datum	"Ausgewogen"	"Gut-Verträglich"	"Fleischlos"
Montag 09.02.2026	Gemüsebrühe Gärtnerin Art 5 *** Poulet Rotondo auf Rotweinsauce 4,5 Zitronenrisotto 2,4 Mixgemüse 2,5	Karottenpüreesuppe 2,5 *** Schweinsgeschnetzeltes an Rahmsauce 1,2,5 Mousseline Kartoffeln 2 Zucchini Provencale 2	Karottenpüreesuppe 2,5 *** Planted Grillspieß mit brauner Vegi Sauce 4,5
Dienstag 10.02.2026	Bouillon Mille fanti 2,3 *** Forellenfilet mit Mandeln Jus meuniere 4,5 & Zitrone Salzkartoffeln 2 Lauchbeet à la crème 2	Zucchini-suppe 2,5 *** Braunes Kalbsragout 4,5 cremige Polenta 2 Kräutertomate	Zucchini-suppe 2,5 *** Yasoyaschnitzel an Kräutersauce 4,5
Mittwoch 11.02.2026	Cremesuppe Aioli 2,5 *** Rindssaftplätzli an Biersauce 1,4,5 hausgemachte Spätzli 1,2,3 glasierter Rosenkohl 2	Bouillon mit Gemüsestreifen 5 *** Pochierte Pouletbrust Kräutersauce 1,2,4 roter Camarque Reis gedämpfte Broccoliblume 2	Cremesuppe Aioli 2,5 *** Gefüllte Peperoni Vegi 4,5
Donnerstag 12.02.2026	Broccolicremesuppe 2,5 *** Kaninchenfilet im Gemüse-mantel an Madeirasauce 4,5 gebratene Schupfnudeln 1,2,3 mariniertes Rotkraut 4	Kraftbrühe Tosca *** Sautiertes Schweinssteak auf Balsamico-sauce 4,5 Teigwaren 1,2,3 Erbsen und Rübli 2	Broccolicremesuppe 2,5 *** Vegiburger Mediterran auf Madeirasauce Vegi 4,5
Freitag 13.02.2026	Bouillon Carmen *** Gedämpftes Dorschfilet rote Currysauce 4,5 Creolenreis bunte Fruchtegarnitur	Gemüsecremesuppe 2,5 *** Geschnetzeltes Rindfleisch an Rotweinsauce 4,5 Spinat Gnocchi 1,2,3 Kohlraben 2	Gemüsecremesuppe 2,5 *** Verlorenes Ei rote Currysauce 4,5
Samstag 14.02.2026	Kohlrabencremesuppe 2,5 *** Trutenschnitzel mit brauner Sauce 4,5 Tricolore-Müscheli 1,2,3 gedünstete Schwarzwurzeln 2	Bouillon mit Backerbsen *** Glasierter Kalbsbraten an Cognacrahmsauce 1,2,4,5 Risoleekartoffeln Blattspinat 2	Kohlrabencremesuppe 2,5 *** Tofugeschnetzeltes Julie 4,5
Sonntag 15.02.2026	Spinatcremesuppe 2,5 *** Lammrack mit Kräuterkruste auf Portweinsauce 4,5 Trockenreis geschmortes Ratatouille	Consommé mit Eierstich 2,3 *** Schweinsragout Marsala 4,5 Hörnli 1,2,3 Pfälzerrübli 2	Spinatcremesuppe 2,5 *** Indische Gemüse-Pakorás Sauce Hollandaise 1,2,3

Deklarationübersicht:

- |                             |                            |                |
|-----------------------------|----------------------------|----------------|
| 1. Gluten                   | 6. Soja                    | 11. Sesam      |
| 2. Milch / Lactose          | 7. Fische                  | 12. Krebstiere |
| 3. Eier                     | 8. Hartschalenobst (Nüsse) | 13. Lupinen    |
| 4. Schwefeldioxid & Sulfite | 9. Erdnüsse                | 14. Weichtiere |
| 5. Sellerie                 | 10. Senf                   |                |