



ateliers gestes de premiers SECOURS à la piscine de moutier

Journée de sensibilisation le mercredi 25 juin 2025

En Suisse, chaque année, environ 8'000 personnes subissent un arrêt cardio-respiratoire, avec une diminution de 10% des chances de survie par minute sans réanimation cardio-pulmonaire. La réactivité est donc primordiale.

L'Hôpital de Moutier vous invite ainsi à participer à des ateliers de premiers secours :

le **mercredi 25 juin 2025**, de **10:00 à 16:00**, à la **piscine de Moutier**.

Cette journée de sensibilisation ludique et conviviale est animée par des instructeurs certifiés BLS (Basic Life Support). Une occasion unique d'apprendre les techniques de secourisme essentielles pour sauver des vies.

- **Ateliers pratiques**

Position latérale de sécurité

Désobstruction des voies aériennes

Massage cardiaque

- **Instructeurs BLS certifiés à votre disposition**

Interagissez avec nos instructeurs pour obtenir des conseils précieux

- **Jeux concours**

Les 3 meilleurs masseurs cardiaques de la journée gagneront des entrées pour la piscine

Cet événement proposé par le Réseau de l'Arc est **gratuit** (moyennant l'entrée à la piscine) et ouvert à tous, y compris les enfants, parce que la sécurité est la priorité de tous.



MEMBRE DU RÉSEAU DE L'ARC