



ateliers gestes de premiers SECOURS à la piscine de saint-imier

Journée de sensibilisation le mercredi 18 juin 2025

En Suisse, chaque année, environ 8'000 personnes sont victimes d'un arrêt cardio-respiratoire, avec une diminution de 10% des chances de survie par minute sans réanimation cardio-pulmonaire. La réactivité est donc primordiale.

L'Hôpital de Saint-Imier vous invite ainsi à participer à des ateliers de premiers secours :

le **mercredi 18 juin 2025**, de **10h00 à 16h00**, à la **piscine de Saint-Imier**.

Cette journée de sensibilisation ludique et conviviale est animée par des instructeurs certifiés BLS (Basic Life Support). Une occasion unique d'apprendre les techniques de secourisme essentielles pour sauver des vies.

- **Ateliers pratiques**

- Position latérale de sécurité

- Désobstruction des voies aériennes

- Massage cardiaque

- **Instructeurs BLS certifiés à votre disposition**

- Interagissez avec nos instructeurs pour obtenir des conseils précieux

- **Jeux concours**

- Les 2 meilleurs masseurs cardiaques de la journée gagneront un abonnement Pass'Sport

Cet événement proposé par le Réseau de l'Arc est **gratuit** (moyennant l'entrée à la piscine) et ouvert à tous, y compris les enfants, parce que la sécurité est la priorité de tous.



MEMBRE DU RÉSEAU DE L'ARC