



informationen für unsere **AMBULANTEN**
patientinnen und patienten



SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Vor dem Eingriff

Medikamente

Falls Sie regelmässig Medikamente einnehmen müssen, besprechen Sie bitte mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt, ob Sie diese Medikamente am Morgen des Operationstages einnehmen dürfen.

Bringen Sie bitte alle Ihre Medikamente inkl. Originalverpackung mit. Wenn Sie Fragen haben (z. B. bezüglich Diabetesmedikamenten, Blutverdünnung, Parkinsonmedikamenten), wenden Sie sich bitte an Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Arzt.

Wertsachen

Nehmen Sie bitte weder grössere Geldbeträge noch Wertsachen wie Schmuck mit. Wollen Sie dennoch etwas sicher verschliessen, stellen wir Ihnen auf Wunsch gerne ein abschliessbares Fach zur Verfügung.

Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir keinerlei Haftung übernehmen können.

Checkliste zum ambulanten Eingriff

IHRE PERSÖNLICHE CHECKLISTE VOR DER OPERATION

Bitte senden Sie folgende Unterlagen zurück:

- Ausgefülltes Personalienblatt
- Kopie der Krankenkassen-Karte
- Kopie der Versicherungspolice

Für die Anästhesiesprechstunde bringen Sie bitte Folgendes mit:

- Ausgefüllter Anästhesiefragebogen
- Unterlagen aus der vorangegangenen Hausarztklärung und Zusatzuntersuchungen (Arztbericht, Laborbefunde, Röntgenbilder, Blutgruppenausweis, Allergiepass, Medikamentenliste etc.)

Bei Erkrankungen der oberen Atemwege unmittelbar vor der Operation oder anderen fieberhaften Erkrankungen melden Sie sich bitte bei Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt.

Ihre Vorbereitung

- Beziehen Sie Rezepte für Medikamente oder Materialien (z. B. Schienen, Abduktionskissen, Spezialschuhe), welche Sie vor oder nach der Operation brauchen, bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.
- Vereinbaren Sie einen Kontrolltermin bei der behandelnden Ärztin oder beim behandelnden Arzt.
- Reichen Sie die nötigen Unterlagen an die Klinik ein.
- Organisieren Sie sich für die An- und Abreise.

Packliste

- Hörgerät, Brille, Kontaktlinsen
- Nötige Medikamente in Originalverpackung und Materialien
- Bequeme Kleidung, Hausschuhe
- Eventuell Taschengeld, Maestro-Karte (EC), Kreditkarte (Postcard nicht möglich)
- Lektüre, Musik zur Entspannung

Das geben Sie beim Eintritt am Empfang ab:

- ID / Ausweis
- G-Bewilligung (Grenzgänger) / L-Bewilligung (Kurzaufenthalter)

Checkliste für die ersten 24 Stunden nach ambulanten Operationen

- Sie haben Schmerzmedikamente oder ein Rezept erhalten.
- In der Regel wurde vorgängig ein Folgetermin bei Ihrer Operateurin, Ihrem Operateur oder bei Ihrer Hausärztin, Ihrem Hausarzt abgemacht.
- Sie haben eine Telefonnummer, die Sie bei Problemen oder Schmerzen nach der Operation wählen können. In erster Linie ist immer Ihre Operateurin, Ihr Operateur oder Ihre Hausärztin, Ihr Hausarzt Ihre erste Ansprechperson. Sollten beide nicht erreichbar sein, dürfen Sie sich beim Empfang unter **+41 52 632 19 00** melden.
- Gehen Sie nur in Begleitung nach Hause. Sorgen Sie dafür, dass Sie nicht alleine sind. Bei körperlich beeinträchtigten Patientinnen oder Patienten ist zwecks sicherer Betreuung die Begleitung durch zwei Personen nötig.
- Sie dürfen nicht selbstständig am Strassenverkehr teilnehmen, weder zu Fuss noch mit dem Fahrzeug. Die Koordination und die Aufmerksamkeit können eingeschränkt sein.
- Sie sollten keine wichtigen Entscheidungen treffen und keine Verträge abschliessen.

Sollten Sie eine Lokalanästhesie oder Regionalanästhesie erhalten haben, bitten wir Sie, Folgendes zu beachten:

- Falls Sie am Tag nach der Operation immer noch Probleme haben, eine Gliedmasse zu bewegen, oder falls das Gefühl im betäubten Gebiet nicht vollständig zurückgekehrt ist, melden Sie sich bitte bei Ihrer Anästhesistin oder Ihrem Anästhesisten. Sollten Sie niemanden erreichen, dürfen Sie sich via Empfang **+41 52 632 19 00** melden.
- Legen Sie niemals Eis oder wärmende Gegenstände auf das noch betäubte Hautareal.
- Verwenden oder belasten Sie keine Gliedmasse, die noch (teilweise) betäubt ist.

Essen und Trinken dürfen Sie uneingeschränkt, sofern Sie von Ihrer Operateurin oder Ihrem Operateur keine andere Anweisung erhalten haben.



Ablauf und Austritt

ABLAUF DES EINGRIFFS

In der Klinik

Das Pflegepersonal bringt Sie in den Operationstrakt, wo Sie von einem Mitglied des Anästhesieteams in Empfang genommen werden. Unsere modernen Anästhesiemethoden sind optimal auf Ihren Gesundheitszustand sowie auf die Art und Dauer des Eingriffs abgestimmt. Jede Anästhesie, ob allgemein (Vollnarkose) oder regional (Teilnarkose), wird umfassend vorbereitet und überwacht.

Sicherheit

Sicherheit ist für uns oberstes Gebot. Während der gesamten Operation ist das verantwortliche Team um Ihre Sicherheit und Ihr Wohlergehen besorgt. Deshalb werden Sie auf jeder Abteilung, die Sie durchlaufen, aktiv befragt, zum Beispiel zu Ihrem Namen oder der zu operierenden Stelle. Unmittelbar bevor die Operation beginnt, wird ein Team-Time-Out stattfinden, bei dem alles nochmal genau überprüft wird, sodass sich alle Materialien für Ihre Operation im Saal befinden.

Betreuung

Nach dem Eingriff werden Sie durch die Anästhesistin oder den Anästhesisten und dem Pflegepersonal bis zu Ihrer Entlassung individuell betreut. Nutzen Sie die Zeit bis zu Ihrem Austritt zur Entspannung, z. B. mit Ihrer Lieblingslektüre oder bei Musik.

Verpflegung

So bald wie möglich werden Sie nach dem Eingriff wieder etwas trinken können. Zudem servieren wir Ihnen gerne einen kleinen Imbiss.

AUSTRITT

Zeitpunkt des Austritts

Im Normalfall werden Sie nach etwa drei Stunden nach Hause entlassen. Ihr Austritt wird in Absprache mit Ihrer behandelnden Ärztin bzw. Ihrem behandelnden Arzt durch die verantwortliche Fachperson der Anästhesie und die Pflege organisiert und veranlasst. Nutzen Sie bitte diese Gelegenheit, um alle Fragen zu stellen, die Sie in diesem Zusammenhang noch beschäftigen. Es ist unser Anliegen, dass Sie beruhigt und mit einem sicheren Gefühl nach Hause zurückkehren.

Nach dem Austritt

Auch nach dem Austritt aus der Klinik möchten wir sicher sein, dass die erste Zeit nach Ihrer Heimkehr und die weitere Genesung für Sie problemlos verläuft. Sollten sich wider Erwarten zu Hause gesundheitliche Probleme einstellen, so wenden Sie sich bitte unverzüglich an Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Arzt oder Ihre Hausärztin bzw. Ihren Hausarzt. Sollten beide nicht erreichbar sein, wenden Sie sich bitte an den Empfang der Klinik (vgl. Checkliste).



Privatklinik Belair · Rietstrasse 30 · CH - 8200 Schaffhausen · Tel. +41 52 632 19 00 · www.belair.ch



Bewerten Sie Ihren Aufenthalt.

