



unité thérapeutique
des DÉPENDANCES



MEMBRE DU RÉSEAU DE L'ARC

Un cadre apaisant pour des soins individualisés



L'Unité thérapeutique des dépendances (UTD) est située dans une ancienne ferme en pleine nature. L'unité offre un environnement calme et accueillant dans un cadre structurant pour des soins spécialisés et individualisés. Les soins sont destinés à toute personne adulte souffrant de dépendance ou d'abus de substances (alcool, tabac, opiacés, psychostimulants, hallucinogènes, médicaments, etc.).

Les séjours hospitaliers programmés se font sur un mode volontaire. Ils sont d'une durée variable, discutée au préalable, et construits autour d'activités individuelles et de groupe visant à favoriser le rétablissement dans une approche globale. Durant le séjour, le patient peut bénéficier de sorties d'essai et de la visite de ses proches.

L'UTD propose des chambres individuelles, des espaces de vie communs confortables permettant des activités récréatives (jeux de sociétés, pétanque, babyfoot, ping-pong).

Traitement et soins

L'OBJECTIF DES SOINS

Les soins proposés à l'Unité Thérapeutique des Dépendances (UTD) visent le rétablissement en favorisant :

- L'amélioration de l'état de santé global, tant au niveau somatique, psychique que social.
- L'accompagnement dans la compréhension des mécanismes conduisant aux consommations/comportements, et l'autonomie dans la mise en place de stratégies permettant l'atteinte d'objectifs préalablement définis.
- L'accompagnement dans le projet au décours (abstinence, maîtrise des consommations/comportements).
- Le retour à une structuration de la vie quotidienne (cuisine, courses, linge) et pour certaines personnes, un retour à une vie sociale.
- L'intégration dans un parcours de soins en partenariat avec les soignants et le réseau de soins du territoire.

UNE ÉQUIPE MULTIDISCIPLINAIRE SPÉCIALISÉE POUR UN TRAITEMENT INTÉGRÉ

• Des médecins

Psychiatres spécialistes FMH et médecins addictologues délivrent une prise en soins individualisée médicale et psychothérapeutique. Ils coordonnent le traitement et veillent au parcours de soins de la personne.

• Des infirmiers et des assistants en soins et santé communautaire

Ils proposent des soins techniques et relationnels, accompagnant la personne dans la construction de son projet en proposant des entretiens à visée motivationnelle. Un groupe de parole et des consultations tabacologiques sont proposés en cours de séjour.

• Des ergothérapeutes et des maîtres sociaux-professionnels

Des approches corporelles et des soins complémentaires sont proposés au patient sous forme de pratique de mindfulness, d'acupuncture auriculaire, mais également d'activités de remédiation corporelle (natation, fitness, marche).

LE PARCOURS DE SOINS

A l'issue du séjour et selon les besoins spécifiques du patient, nous proposons une orientation vers un lieu résidentiel de longue durée ou mettons en place un réseau de suivi ambulatoire spécialisé. Des prestations ambulatoires en médecine des dépendances sont disponibles sur les différents sites du Réseau de l'Arc (Bienne, Bévillard, Saint-Imier et Moutier). Nous pouvons également mettre en contact le patient avec les partenaires de notre réseau.



..... 1. Prise de rendez-vous



..... 2. Entretien de préadmission



..... 3. Admission



..... 4. Evaluation diagnostique et sevrage



..... 5. Rétablissement



..... 6. Consolidation du projet de sortie

Demande de soins de sevrage

La demande de soins de sevrage est sollicitée par contact téléphonique direct de la personne avec l'UTD. Elle peut également être initiée sur demande du médecin traitant, d'un service hospitalier ou d'une autre structure spécialisée. Un entretien préalable avec la personne est par la suite organisé sur site afin de réaliser une évaluation permettant de répondre de façon adéquate aux objectifs. Il permet également à la personne de prendre connaissance des lieux et des règles de vie de l'unité. Les demandes sont évaluées par le personnel soignant de l'unité qui priorisent et définissent les délais d'admission. Une fois la date d'admission retenue, nous prenons contact dans l'intervalle avec le réseau de soin existant pour des informations cliniques complémentaires.

NOUS CONTACTER

Pôle santé mentale

Unité thérapeutique des dépendances

« Les Vacheries Dessus 3 »

2712 Le Fuet

Tél. : +41 32 484 92 61

E-mail : utd@reseaudelarc.net

ACCÈS

Lignes de bus

N° 35 et 41

Arrêt Le Fuet – Chemin de la Bottière

Taxi

10 minutes depuis la gare de Tavannes



Hôpital de Moutier · Pôle santé mentale · Unité thérapeutique des dépendances
Les Vacheries Dessus 3 · CH-2712 Le Fuet
Tél. +41 32 484 92 61 · utd@reseaudelarc.net · www.reseaudelarc.net